

Sind «leichte» Zigaretten weniger  
schädlich für die Schwangerschaft  
und das Baby?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abschnappen.

LUNGENLIGA OST  
SG/AR/AI/GL



# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital  
St.Gallen



LUNGENLIGA OST  
SG / AR / AI / GL

Ist das Baby gestresst,  
wenn ich sofort mit  
dem Rauchen aufhöre?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abschnappen.

LUNGENLIGA OST  
SG / AR / AI / GL



# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital  
St.Gallen



LUNGENLIGA OST  
SG / AR / AI / GL

# Sollen wir nach der Geburt für unser Baby rauchfrei bleiben?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code absキャン.

# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital  
St.Gallen



LUNGENLIGA OST  
SG / AR / AI / GL

Ist die Geburt einfacher,  
wenn mein Baby leicht  
ist, weil ich rauche?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abscannen.

# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital  
St.Gallen



LUNGENLIGA OST  
SG / AR / AI / GL