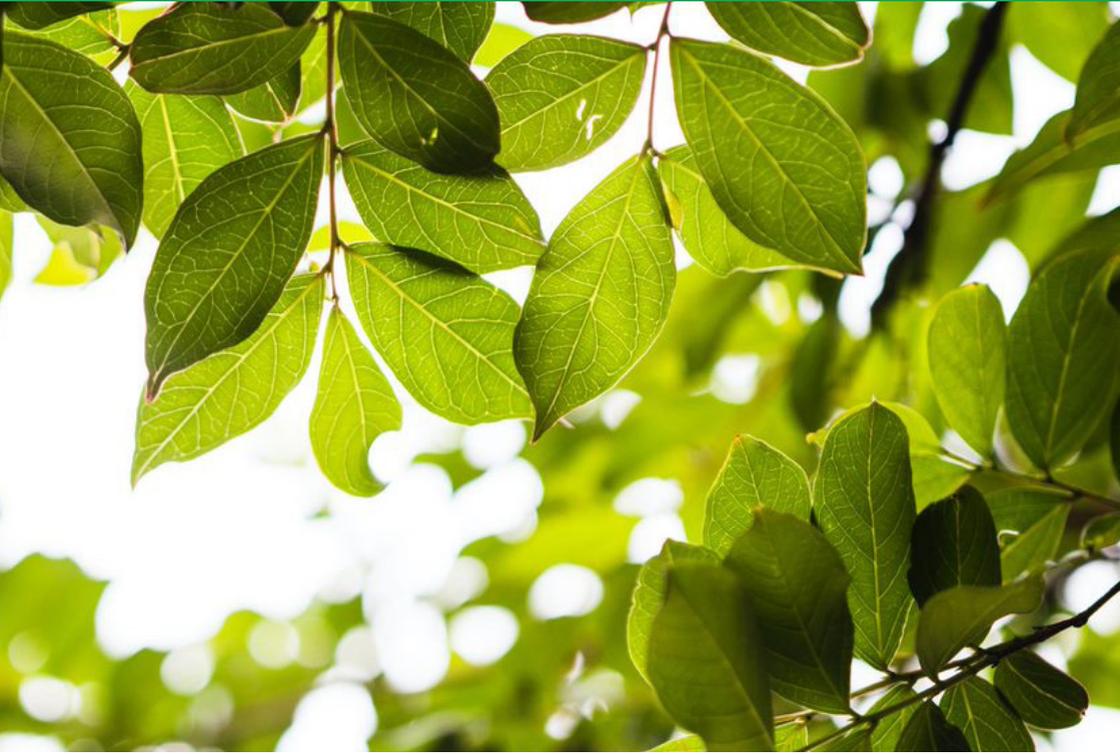




**Lungenliga Schaffhausen**  
Fachstelle Beratung, Schulung,  
Öffentlichkeitsarbeit  
Mühlentalstrasse 84  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 625 28 03  
info@lungenliga-sh.ch  
www.lungenliga-sh.ch



# Atmen und Bewegen

Kursangebot



**LUNGEN**LIGA SCHAFFHAUSEN



## Kurs

Die Lungenliga Schaffhausen bietet in ihren Räumlichkeiten unter Leitung unserer Atemtherapeutin Madeleine Mathei Binkert den Kurs "Atmen und Bewegen" an. Frau Mathei Binkert arbeitet nach der Methode Middendorf.

Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie Ihre Atmung zu optimieren, Ihre natürliche Atmung zu verbessern, Ihre Entspannungsfähigkeit zu erhöhen. Dieses Kursangebot richtet sich insbesondere an unsere COPD- und Asthmapatientinnen und -patienten.



# Angebot

## Kurs "Atmen und Bewegen" mit Atemtherapeutin Madeleine Mathei Binkert

- Start: Laufender Kurs  
Daten: Jeweils Donnerstags, 08:45  
Ort: Trainingsraum der Lungenliga Schaffhausen  
Kosten: Fr. 10.- pro Std (Abrechnung über Zusatzversicherung VVG mögl.)  
Anmeldung: Lungenliga Schaffhausen, Tel. 052 625 28 03 oder  
info@lungenliga-sh.ch  
Einstieg jederzeit möglich

### Die Lungenliga hilft

Haben Sie Fragen oder Anregungen bezüglich Lungenkrankheiten oder Prävention? Dann kontaktieren Sie uns per Telefon oder Email (siehe Rückseite). Unser kompetentes Beraterteam hilft Ihnen gerne weiter.