



Schlafschiene: Die Alternative zur CPAP-Therapie

www.lungenliga.ch/schlafschiene-ag





Für einen erholsamen Schlaf.

In bestimmten Fällen kann die traditionelle CPAP-Therapie unpassend sein. Eine vielversprechende Alternative stellt die Schlagschiene dar, die durch ihre einfache Anwendung und effektive Unterstützung der Atemwege überzeugt.

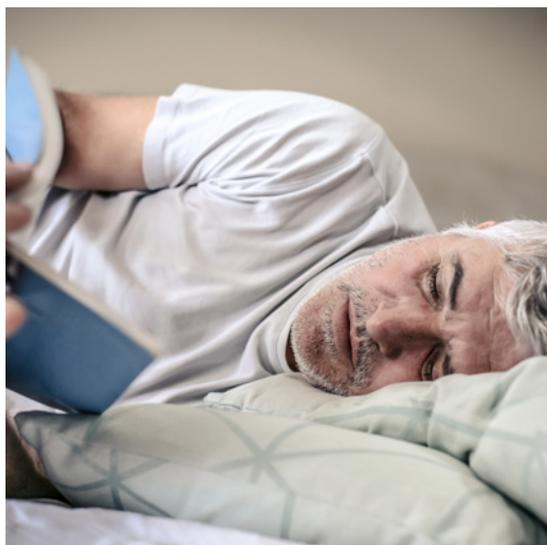
Die Schlagschiene - eine gute Alternative zur CPAP-Therapie

Die Behandlung von Schlafapnoe ist für einige Betroffene eine Herausforderung, insbesondere wenn es um die Verwendung der traditionellen CPAP-Therapie (Continuous Positive Airway Pressure) geht. Diese Methode, die eine Maske und ein Gerät erfordert, kann für manche Patienten unbequem und störend sein.

Eine mögliche Alternative bietet die Schlagschiene, auch bekannt als Unterkieferprotrusionsschiene. Diese kleine, zahn-schienenartige Vorrichtung wird nachts getragen und hilft dabei, die Atemwege offen zu halten, indem sie den Unterkiefer leicht nach vorne schiebt. Dadurch kann die Schlafqualität erheblich verbessert und Schnarchen reduziert werden, ohne den Komfort zu beeinträchtigen.

Der Weg zu Ihrer Schlagschiene

Nehmen Sie Kontakt auf mit uns, wir übernehmen die Koordination für Sie. Die überschaubare Anzahl Termine können Sie direkt bei uns in Aarau wahrnehmen. Benötigt wird lediglich eine Verordnung Ihres Pneumologen oder HNO-Arztes.

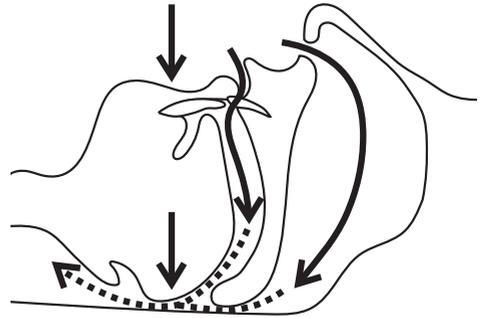




Wie funktioniert die Schlagschiene?

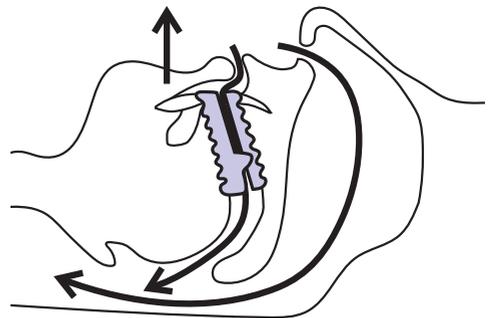
Ursachen und Folgen

Im Schlaf entspannen sich die Muskeln. Die entspannte Position des Kiefers lässt die Zunge in den Rachenraum zurückfallen, wodurch sich die Atemwege verengen oder gar verschliessen. Das Atmen durch die verengten Wege bringt schlaffes Gewebe zum Vibrieren, was die bekannten Scharchgeräusche erzeugt. Atemaussetzer, die länger als 10 Sekunden dauern, bezeichnet man als Apnoen.



Schnarch- und Apnoetherapie mit einer Schlagschiene

Durch die Unterkieferprotrusionsschiene wird der Unterkiefer wenige Millimeter nach vorne geschoben. Dadurch werden die Weichteile gestrafft und so der Atemweg freigegeben. Die Schiene für den Ober- und Unterkiefer wird mittels Intraoralscan individuell angepasst, ist einfach angepasst und ohne Risiko nachts zu tragen.



Grafiken: © Bussmann Orhtodontie-Labor

Weitere Informationen

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.lungenliga.ch/schlafschiene-ag

Die Lungenliga Aargau

Die Lungenliga Aargau informiert, berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atemwegsbehinderungen wie Asthma bronchiale, COPD, Schlafapnoe-Syndrom oder Tuberkulose. Mit unserem breiten Angebot an Beratungen, Schulungen, Erfahrungsaustausch-Gruppen und diversen Veranstaltungen unterstützen wir Betroffene und Angehörige dabei, besser mit der Krankheit leben zu können.

Das Team der Gesundheitsförderung und Prävention engagiert sich für gesunde Lungen und optimale Rahmenbedingungen, welche dies ermöglichen.

Speziell bietet die Sozialberatung der Lungenliga Aargau auch Unterstützung bei:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erkrankungen der inneren Organe
- Stoffwechselerkrankungen, Diabetes

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Patientinnen und Patienten direkt unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN CH20 0900 0000 5000 0782 0



Mit TWINT spenden



Mit Bank-App spenden



Ihre Spende ist steuerabzugsberechtigt.
Nähere Informationen dazu finden Sie auf
der ZEWO-Homepage www.zewo.ch



Die Lungenliga Aargau trägt das Gütesiegel der Stiftung Zewo als vertrauenswürdige Non-Profit-Organisation.

Lungenliga Aargau

Fach- und Beratungsstelle
Hintere Bahnhofstrasse 8
5001 Aarau

Tel. 062 832 40 00

info@llag.ch

www.lungenliga-ag.ch